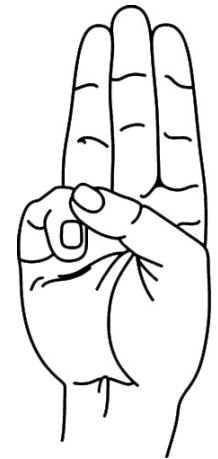


## Unsere Hygieneregeln für Gruppenstunden

*Ich verstehe, dass unsere Gruppenstunden gerade ein wenig anders ablaufen müssen als vor den Kontaktbeschränkungen, um mich und andere zu schützen. Deswegen verhalte ich mich verantwortungsvoll:*



Ich **komme nur dann zur Gruppenstunde**, wenn ich mich wohl fühle und **keine Symptome** (Husten, Schnupfen, Fieber, Durchfall etc.) habe.

Ich halte **immer mindestens 1,5m Abstand** zu den anderen und vermeide Körperkontakt.

Ich trage meinen **Mund-Nasen-Schutz**, außer mein\*e Gruppenleiter\*in sagt, dass ich ihn abnehmen darf.

Wenn ich husten oder niesen muss, drehe ich mich von anderen Menschen weg und **huste oder niese in meine Armbeuge**.

Ich **wasche meine Hände**, wenn ich bei der Gruppenstunde **ankomme**, wenn mein\*e Gruppenleiter\*in **mich dazu auffordert** und bevor ich die Gruppenstunde **wieder verlasse**.

Ich achte gemeinsam mit den anderen darauf, dass wir **regelmäßig lüften**.

Wenn wir etwas basteln oder mit Material arbeiten, benutze ich **nur die Werkzeuge, Stifte etc. die mir zugeteilt sind**.

Ich **esse und trinke** nur Dinge, die ich **von zu Hause** mitgebracht habe. Ich bin mir klar darüber, dass das Teilen von Lebensmitteln, Geschirr, Besteck und Trinkgefäßen momentan nicht möglich ist.

Ich **reinige** regelmäßig **mein Handy**.

Ich verbreite **keine ungeprüften News**, keine aufregenden **Kettenbriefe** oder **Gerüchte**. Wenn ich Fragen habe, dann stelle ich diese.

Ich fasse mir **möglichst wenig mit den Händen ins Gesicht**

Ich akzeptiere, dass gerade **keine Gruppenaktionen** wie gemeinsam kochen, backen oder Zelt aufbauen möglich sind.



Ich komme alleine zur Gruppenstunde (**keine Fahrgemeinschaften**) und trage meine Mund-Nasen-Schutz auch in öffentlichen Verkehrsmitteln.

