

# ES WIRD ZEIT, DASS SICH WAS DREHT!

## PROJEKTIDEE FÜR DIE RANGER- ROVER- STUFE

### Material:

- Konservendose oder Klopapierrolle für jeden Ranger / Rover
- Holzstab oder Ast ohne Rinde (ca. 5 mm. Dick und min. 15 cm länger als die Dose oder die Klopapierrolle)
- Buntes Papier
- Dicke Pappe
- Korkenscheibe
- Stift, Schmierpapier
- Schere
- Kleber
- Bohraufsatz bei Blechdosen in der Dicke des Holzstabs, bzw. Asts

### Zeitaufwand:

6 Stunden oder drei Rudentreffen

Es wird Zeit, dass sich was dreht ... Zeit sein handwerkliches Geschick zu beweisen und eine Gebetsmühle zu bauen.

Gebetsmühlen kommen aus dem Buddhismus und sind Walzen / Zylinder, die Mantras oder Gebete auf langen Schriftrollen enthalten und durch Wind, Wasser oder einen Betenden selbst gedreht werden. Der Grundgedanke dahinter ist eine einfache körperliche Aktivität, wie das Drehen der Gebetsmühle, mit spirituellen Inhalten zu verknüpfen. Und nebenbei ... mit nur einer Drehung ist gleichzeitig auch ein ganzes Gebet gesprochen. Und so funktioniert es:

### Konservendose/Papierrolle vorbereiten:

Die Dose oder die Papierrolle sollte am Schluss geschlossen sein und an beiden Enden ein Loch haben, durch das man den Holzstab stecken kann, damit sich darum die Mühle drehen kann. Dafür muss der Rand der Rolle / Dose auf ein Schmierpapier übertragen werden, dafür einfach mit einem Stift den Rand umfahren.

Diese Vorlage muss dann ausgeschnitten werden auf feste Pappe übertragen werden und ein Zentimeter dicker Rand außen rum noch zusätzlich gezeichnet werden. Der Rand wird in Zackenform ausgeschnitten, sodass eine Klebefläche entsteht, sodass eine Klopapierrolle muss das ganze wiederholt werden. Bei einer Blechdose muss in den Deckel noch ein Loch gebohrt werden.

**ACHTUNG:** Die scharfen Kanten mit einer Feile entfernen, damit der Holzstab nicht eingeritzt wird.

Bei der Außengestaltung ist eure Phantasie gefragt ... buntes Papier, schöne



Ornamente, gedruckte Vorlagen oder Bilder ... vielleicht auch ein passendes Foto zu eurem Wunschgebet.

### Gebetsrolle erstellen:

Auf einem langen Papierstreifen (z.B. Krepppapierrolle in Scheiben schneiden) ist Platz für euer Gebet – sei es ein Segen oder ein selbstformuliertes Gebet oder Fürbitten, je nachdem was euch gerade bewegt. Der Papierstreifen wird in das Innere der Dose/ Rolle einfach rein geklebt.

### Gebetsmühle zusammenbauen:

Nun kommt der Korken ins Spiel ... einfach mit einem Scharfen Messer halbieren und schon mal ein Loch vorbohren, aber nur eine Hälfte komplett durchsto-

ßen. Jetzt noch den Stecken durch die Dose / Rolle stecken und oben so viel Platz lassen, dass die eine Korkenhälfte oben drauf gesteckt werden kann. Von der anderen Seite den Korken komplett durchstoßen und mit etwas Spiel, ca. 1 cm, unterhalb der Dose / Rolle auf den Stecken fädeln. Wenn die Löcher groß genug sind und die Dose / Rolle genug Spiel hat, kann sie auch vom Wind angetrieben und am Stecken aufgehängt werden. Und fertig ist die Gebetsmühle ;-)

Es wird Zeit, dass ihr was dreht und bewegt,  
Herzlich Gut Pfad