



## Tipps und Tricks fürs Draußen sein

Der Frühling ist da und es zieht uns hinaus. In die Natur, an die frische Luft, unter den Sternenhimmel ... Doch egal, wie oft wir schon draußen unterwegs waren – ein paar mehr Tricks und Kniffe können nicht schaden!

### **Kunstfaserstrümpfe als Socken unter dem Socken**

Kunstfaserstrümpfe – also Nylonstrümpfe – ja, genau diese komischen dünnen Dinger, die es auch in Drogerien gibt – sind eine tolle Unterstützung bei längerem Schuhtragen. Denn sie nehmen kein Wasser auf und halten damit deine Füße trocken. Außerdem verringern sie die Reibung zwischen deinen eigentlichen Socken und deinen Füßen. Und weniger Reibung bedeutet ein geringeres Blasenrisiko.

### **Teebaumöl gegen allzu aromatische Kleidung**

Funktionskleidung ist toll, kann aber echt mies riechen. Wenn du beim Waschen ein wenig Teebaumöl dazu gibst (vorsichtig dosieren – auch Teebaumöl riecht speziell!), vermindert das den Schweißgeruch deutlich.

### **Wasser gegen Ruß**

Du hast einen Benzin- oder Mehrstoffkocher? Dann kannst du dir das Leben leichter machen, indem du den Brennstoff mit ein wenig Wasser verdünnst. Zwar reduziert sich damit der Brennwert ein wenig, aber auch die Rußbildung nimmt deutlich ab.

### **Backpulver für alles und jeden**

Naja, alles kann Backpulver nicht – aber viel. Mit Zimt vermischt kannst





du es als Zahncreme nutzen, in deinen Schuhe wirkt es als Schuh- und Fußdeo, du kannst damit Spülmittel ersetzen und manch einer behauptet es wirkt bei Insektenstichen.

### **Phosphoreszierendes Klebeband**

Es kann manchmal so einfach sein. Markiere Dinge, die du ggf. in der Nacht brauchst, mit phosphoreszierendem Klebeband. Dann findest du sie im Handumdrehen.



ergie um den Blaseninhalt warmzuhalten. Diese Energie kannst du sinnvoll nutzen.

### **Praktisch statt stylisch**

Ersetze deinen Kosmetikbeutel durch einen einfachen Zipbeutel. Der wiegt fast nichts, hält trocken und du bekommst alles rein, was du unterwegs brauchst. Den Zahnbürstenkopf kannst du übrigens gut mit einer leeren Tic-Tac-Dose schützen.

### **Feueranzünder Zgo**

Tränke mehrere Wattebällchen in Petroleum und bewahre sie in einer (dichten) Filmdose o.ä. auf. Schon hast du immer einen Anzünder bei der Hand.

### **Nicht drüber nachdenken – einfach pinkeln gehen**

Quäle dich nachts nicht herum, wenn du Pipi musst, sondern geh einfach los und erledige es! Besonders wenn es kalt ist. Dein Körper braucht En-

### **Aus Erfahrung lernen**

Mache dir eine Packliste, auf der du alles inkl. Mengenangeben notierst, was du mitnimmst. Schau nach deiner Tour, deinem Hajk, deinem Lager o.ä. deine Sachen durch. Was hast du gebraucht, was nicht? Was war zu wenig, was hättest du noch brauchen können? Ergänze deine Liste um deine Erfahrungen und freue dich beim nächsten Packen über diese Gedankenstütze.