

Deine Vertrauensperson im Stamm ist:



Name:

Alter:

Das zeichnet
mich aus:

So erreichst du
mich:

Du willst lieber mit jemand anderem sprechen?

Unser digitaler
Kummer- und
Ideenkasten "Frag
Resi" ist für dich da.



Hier findest du
"Frag Resi":
[https://mitglieder.vcp-
bayern.de/praevention
/kummerkasten](https://mitglieder.vcp-bayern.de/praevention/kummerkasten)

Außerdem: Die Telefonseelsorge ist unter **0800 1110111** und **0800 1110222** und **116 123** rund um die Uhr erreichbar.